



พุทธทัศนะต่อผลกระทบของการดื่มสุรา

Buddhist View on the Effects of Alcohol Drinking

พระณรงค์ พนธุธมโม (เทียนเจริญ)¹

Phra Narong Bandhudhammo (Theanjarend)

E-mail : 6511105012@mcu.ac.th

Received: September 12, 2024 Revised: December 23, 2024

Accepted: December 26, 2024

บทคัดย่อ

บทความวิชาการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงให้เห็นว่า สุราเป็นสิ่งที่ให้โทษต่อสุขภาพร่างกาย และเป็นพิษภัยต่อสังคมอย่างมหันต์ กล่าวคือเมื่อดื่มเข้าไปแล้วจะทำให้เกิดการเสียดสี ขาดการควบคุมตนเอง เป็นเหตุก่อให้เกิดปัญหาอาชญากรรมและการกระทำความผิดต่าง ๆ สุรา เป็นเครื่องดื่มที่มีสารเอทิลแอลกอฮอล์ที่สำคัญและมีฤทธิ์ที่ให้ผลต่อระบบของประสาท เพราะจะไปกดระบบประสาทส่วนกลางของร่างกาย ดังนั้นผู้ที่ดื่มสุราในปริมาณที่เพียงพอหรือไม่มากเกินไปก็ควรจะช่วยให้ร่างกายเกิดความรู้สึกของการผ่อนคลาย แต่ถ้าเมื่อใดที่ดื่มอย่างหนักจะมีผลไปกดสมองและประสาทส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย โดยโทษของการดื่มสุรานี้มีตั้งแต่ขั้นเบาไปจนถึงขั้นรุนแรง คือทำให้เสียสุขภาพของการทรงตัว การพูดจาไม่ชัดเจน หรือกระทั่งสุดท้ายทำให้เกิดการหมดสติได้ในที่สุด และการเสียดสีย่อมก่อให้เกิดความประมาทพลาดพลั้งกับชีวิตของตนเองและสามารถที่จะทำอันตรายให้เกิดแก่บุคคลอื่นได้โดยไร้สติ และยังเป็นโทษที่ส่งผลชาตินี้แล้ว ยังส่งผลวิบากข้ามภพข้ามชาติ แม้แต่เทวดาและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายก็ไม่สามารถที่จะช่วยได้ ยังเป็นหนทางแห่งความเสื่อมโทรมทรพย์ จากสมบัติที่พึงได้ในปรโลก จากนิพพานสมบัติ ฉะนั้นการดื่มสุรานี้จึงเป็นบ่อเกิดของความประมาท ซึ่งเปรียบเสมือนผู้ที่ตายไปแล้ว คือผู้นั้นได้ตายจากกุศลความดีทั้งหลายทั้งปวง

คำสำคัญ : การดื่มสุรา, พุทธทัศนะ, ผลกระทบ

Abstract

This academic article aims to clarify how Alcohol drinking is harmful to health and society, that is to say, after having drank alcohol, one will lose mindfulness, lack

¹ หลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตบาฬีศึกษาพุทธโฆส นครปฐม.



of self-control causing the rise of crime and various misconducts. Alcohol is a beverage containing ethyl alcohol that has affected the nervous system, continued drinking will depress the central nervous system of the body, therefore, those who drink alcohol in sufficient amount or not excessively will inevitably cause the body to feel relaxed. In contrast, when over drinking heavily will affect the brain and other nerves of the body. The dangers of alcohol drinking can range from mild to severe, it is to spoil the condition of balance, unclear speech or even eventually causing unconsciousness. The alcoholism causes insane, negligence in one's own life and harming to others without mindfulness. This disadvantages affects not only in this present life, but also results in future life. Even the deities and the holy things will not give the helps, the alcoholism will lose the properties in this life, missed any possibly obtained treasures hereafter, and Nibbana. Therefore, alcohol drinking is a source of negligence which is like a person who has died which means one has died from all good deeds.

Keywords: Alcohol Drinking, Buddhist View, Effect



บทนำ

การดำเนินชีวิตในสังคมปัจจุบันได้เกิดการพัฒนาก้าวหน้าขึ้นทำให้การดำเนินชีวิตต้องปรับตัวตามสภาวะของสังคมทำให้หลงไปในกิเลสที่ทำให้ขาดในหลักของศีล 5 แห่งความประพฤติดี ศีลเป็นสิกขาบทที่พระพุทธเจ้าทรงบัญญัติขึ้นเพื่ออนุเคราะห์ประโยชน์เกื้อกูล เพื่อการปฏิบัติ ไม่ให้ตกอยู่ในความประมาท เพราะความไม่ประมาทเป็นยอดแห่งกุศลธรรมทั้งปวงดังพระพุทธดำรัสที่ว่า“เราไม่เล็งเห็นธรรมอย่างอื่น แม้สักอย่างหนึ่ง ที่เป็นเหตุให้กุศลธรรมที่ยังไม่เกิด ย่อมเกิดขึ้น และอกุศลธรรมที่เกิดขึ้นแล้ว ย่อมเสื่อมไป”² เพราะเหตุบัญญัติศีล เป็นเครื่องป้องกัน เพื่อไม่ให้ละเมิดข้อห้าม ต้องรักษาศีล ดังในศีลข้อที่ 5 คือ สุราเมรยมัชชปมาทัฏฐานา เวรมณี ได้แก่การเว้นจากการดื่มสุราและเมรัยอันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท แม้จะมีเบญจศีลข้อที่ 5 ห้ามไว้แล้วก็ตาม แต่พุทธศาสนิกชนก็ยังละเมิดศีลกันอยู่เสมอ³

² อจ.เอกก. (ไทย) 20/59/10.

³ ธนิต อยู่โพธิ์, **อานิสงส์ศีล 5 บัญญัติสังคม**, พิมพ์ครั้งที่ 3, (กรุงเทพมหานคร: มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2539), หน้า 82-83.



สุราเป็นสิ่งที่มิโทษต่อสุขภาพและเป็นพิษภัยต่อสังคมอย่างมหันต์ กล่าวคือเมื่อดื่มเข้าไปแล้วจะทำให้เสียสติขาดการควบคุมตนเองเป็นเหตุก่อให้เกิดปัญหาอาชญากรรมและการกระทำความผิดต่าง ๆ เช่น การฆ่ากัน การข่มขืนกระทำชำเรา การกระทำอนาจาร หรือการกระทำอันประมาท เช่นการขับขี่ยานพาหนะเป็นผลให้เกิดอุบัติเหตุ เป็นต้น สิ่งเหล่านี้เป็นปัญหา และสังคมกำลังถูกสุราแทรกซึมเข้าไปในทุกเพศทุกวัยโดยไม่รู้ตัว ขณะที่ผู้คนส่วนน้อยเริ่มตระหนักถึงพิษภัยร้ายของเครื่องดื่มสุราที่กำลังทำให้สังคมเข้าขั้นวิกฤต โดยได้มีการจัดกิจกรรมการรณรงค์รวมทั้งจัดประชุมสัมมนาเพื่อร่วมกันหาทางออกของปัญหาดังกล่าว⁴ โดยสังเกตได้ว่า มีการแพร่หลายของการดื่มสุราจนกลายเป็นส่วนหนึ่งของสังคมไปโดยปริยายเสมือนหนึ่งว่าเป็นสิ่งที่ถูกต้อง ซึ่งสังคมยอมรับอย่างแพร่หลาย ดังเช่นในงานเลี้ยงต่าง ๆ ก็มักจะมีการเลี้ยงสุรา และมีการดื่มอวยพรด้วยสุรา เสมือนว่าในสังคมยุคปัจจุบันนี้กำลังยอมรับเรื่องการดื่มสุราเป็นส่วนหนึ่งของสังคม เพราะเมื่อสังคมยอมรับย่อมส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของคนในสังคม⁵ ทางพระพุทธศาสนาจัดเป็นอบายมุขคือทางแห่งความเสื่อมจึงบัญญัติไว้ในศีลข้อที่ 5 เพื่อให้พุทธศาสนิกชนสมาทานงดเว้นจากการดื่มสุราและเมรัย อันเป็นเหตุให้เกิดผลกระทบ 4 ด้าน คือ ด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ด้านสังคม และด้านเศรษฐกิจ พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสโทษของการดื่มน้ำเมาไว้ใน สัพพหลุสสูตร⁶ ว่า “ภิกษุทั้งหลาย การดื่มสุราและเมรัยที่บุคคลเสพเจริญทำให้มากแล้ว ย่อมอำนวยผลให้ไปเกิดในนรก อำนวยผลให้ไปเกิดในกำเนิดสัตว์ดิรัจฉาน อำนวยผลให้ไปเกิดในเปรตวิสัย วิบากแห่งการดื่มสุราและเมรัยอย่างเบาที่สุดย่อมอำนวยผลให้เป็นผู้วิกลจริตแก่ผู้เกิดเป็นมนุษย์” และที่ตรัสไว้ในสิงคาลกสูตร⁷ ว่าเป็นบ่อเกิดแห่งโรคภัยต่าง ๆ

การดื่มสุรามิโทษทั้งในทางธรรมและทางโลก คือในทางธรรมพระพุทธเจ้าได้ตรัสถึงโทษของสุราไว้สำหรับพระภิกษุ ดังในพระไตรปิฎกที่ตรัสแก่ภิกษุทั้งหลายว่า “น้ำที่ดื่มเข้าไปแล้วทำให้ความจำหมายวิปริตไปควรจะดื่มหรือ” พระภิกษุทูลว่า ไม่ควรดื่ม พระพุทธเจ้าจึงทรงตรัสอีกว่า “ไม่สมควร ไม่เหมาะแก่สมณะ สมณะไม่ควรกระทำอย่างนี้ ไม่เป็นไปเพื่อความเลื่อมใส”⁸ “ภิกษุทั้งหลาย การกระทำของการดื่มนสุรานั้นไม่เหมาะสม ไม่ควร ไม่ใช่กิจของสมณะ ไม่ควรกระทำ ไม่เป็นไปเพื่อ

⁴ สำนักงานส่งเสริมสุขภาพปรมาณาย สำนักงานคณะกรรมการ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค, โทษพิษภัยของสุรา และผลกระทบต่อสุขภาพทั้งตนเองและผู้ใกล้ชิด, สำนักงานส่งเสริมสุขภาพปรมาณาย กระทรวงสาธารณสุข. [ออนไลน์], แหล่งที่มา:อ้างใน <http://www.a-dreamstudio.com>. (สืบค้น 8 กรกฎาคม 2565).

⁵ เรื่องเดียวกัน.

⁶ อก.อภฺรขก. (ไทย) 23/40/302.

⁷ ที.ปา. (ไทย) 11/248/202-203.

⁸ วิมพา (ไทย) 2/326/464.



ความเลื่อมใส ภิกษุทั้งหลาย การกระทำอย่างนี้ มิได้ทำคนที่ยังไม่เลื่อมใสให้เลื่อมใส หรือทำคนที่เลื่อมใสอยู่แล้วให้เลื่อมใสยิ่งขึ้นได้เลย”⁹ จึงได้ทรงบัญญัติพระวินัยเพื่อปรับอาบัติแก่พระภิกษุผู้กระทำผิดที่เกิดขึ้นในภายหลัง และทรงแสดงหลักธรรมเพื่อให้ประชาชนได้รู้ถึงโทษของสุรา และได้ทรงบัญญัติข้อห้ามขึ้นเพื่อใช้เป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาการดื่มสุรา คือศีล 5 และสุราจัดเป็นข้อห้ามในข้อสุดท้าย ที่พระพุทธองค์ทรงตรัสว่าสำคัญที่สุดเพราะถ้าเมื่อใดที่ผู้คนทั้งหลายดื่มสุราอย่างหนักแล้วย่อมจะก่อให้เกิดโทษอย่างมหันต์และย่อมก่อเหตุให้เกิดขึ้นในศีลอีก 4 ข้อตามมา ไม่ว่าจะเป็นการทะเลาะวิวาทการทำร้ายที่ถึงแก่ชีวิต การลักขโมย การปล้นจี้ การพูดโกหกหลอกลวง และการผิดลูกผิดเมียผู้อื่น

ความหมายของสุรา

“สุรา” แปลว่า เหล้า ได้แก่ น้ำเมาที่กลั่นแล้ว¹⁰ ความจริงน้ำเมา มีอยู่ 2 อย่าง คือ น้ำเมาที่กลั่นแล้ว ที่เรียกว่า สุรานั่นอย่าง 1 อีกอย่างหนึ่ง ได้แก่ น้ำเมาที่หมักหรือแช่ คือยังไม่ได้กลั่นเรียกว่า เมรัย¹¹ เช่น จำพวก น้ำข้าวข้าวหมัก, น้ำตาลเมา, อุ, สาโท, กะแช่, เปียร์, ไวน์¹², และคำว่า “นักเลงสุรา” ตามความหมาย หมายถึง นักดื่มน้ำเมาทั้ง 2 อย่าง คือทั้งสุราและเมรัยของหมักดองที่ทำขึ้นมาเองเพื่อนำมาดื่ม และทำให้เกิดความมึนเมาได้เหมือนกัน ฉะนั้น จะดื่มน้ำเมาอย่างไหนแม้เพียงอย่างเดียวก็ย่อมได้ ขึ้นชื่อว่านักเลงสุรา เพราะสุราและเมรัยนี้ แม้จะมีวิธีปรุงและวิธีกลั่นที่ต่าง ๆ กันแล้ว และมีชื่อเรียกที่ต่าง ๆ กัน อย่างมากมายหลายประเภทก็ตาม แต่ก็มีลักษณะเป็นอย่างเดียวกัน คือเป็นน้ำที่ทำให้ผู้ดื่มเกิดความมึนเมา คนเมานั้นมีลักษณะที่หลากหลาย และการประพฤติปฏิบัติที่แตกต่างกันออกไป ซึ่งคงเคยเห็นกันมาบ้างแล้วในสถานที่ต่าง ๆ เมื่อพูดสั้น ๆ แล้วนั้น คนเมานั้น เรื่องที่ไม่ควรทำก็ทำได้ คำที่ไม่ควรพูดก็พูดได้ เช่นการนอนกลางถนนหนทางซึ่งไม่ใช่ที่นอน ก็นอนได้ หรือเรื่องที่ไม่ควรพูดกับบุคคลอื่นก็พูดคุยบอกกล่าวให้บุคคลอื่นได้รับรู้เรื่องของตนเอง และคนเมานั้น ส่วนใหญ่แล้วมักเป็นคนที่สังคมให้ความรังเกียจเพราะเมื่อเกิดเมาสุราขึ้นมาแล้วย่อมจะทำให้บุคคลรอบข้างหมั่นในกลิ่นตัวของคนเมาหรือกลิ่นของสุราและเนื้อตัวสกปรกในการไม่ได้ทำความสะอาดร่างกายของตนเอง ฉะนั้นคนเมาจึงเป็นบุคคลที่น่ารังเกียจที่สุด และน่าละอายที่สุด

สุรา คือเครื่องดื่มที่มีเอทิลแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบที่สำคัญ โดยแอลกอฮอล์นี้มีฤทธิ์ที่ส่งผลต่อระบบของประสาทเพราะจะไปกดระบบประสาทส่วนกลาง ดังนั้น ผู้ที่ดื่มสุราหรือเมรัยใน

⁹ วิมทา (ไทย) 2/326/465.

¹⁰ ราชบัณฑิตยสถาน, พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน 2525, พิมพ์ครั้งที่ 6, (กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์, 2539), หน้า 846.

¹¹ กงขา.อ. (บาลี) 1/6/278.

¹² พระราชบัญญัติสุราพ.ศ. 2493, (แก้ไขเพิ่มเติมถึงพระราชกำหนดแก้ไขเพิ่มเติมพระราชบัญญัติสุรา พ.ศ. 2493, (ฉบับที่ 7) พ.ศ.2556), หน้า 2.



ปริมาณที่เพียงพอไม่มากจะรู้สึกผ่อนคลาย เนื่องจากแอลกอฮอล์ได้ไปกดจิตได้สำนึกที่คอยควบคุมตนเอง ทำให้เกิดความกล้าที่จะแสดงออกมากขึ้น แต่ถ้าเมื่อดื่มเป็นอย่างมากและอย่างหนักก็ย่อมจะมีผลที่จะไปกดสมองบริเวณอื่น ๆ โดยโทษของสุรานั้นอาจมีตั้งแต่ขั้นเบาไปจนถึงขั้นรุนแรงอย่างเช่นทำให้เสียสภาพของการทรงตัว การพูดการจาไม่ชัดเจน หรือกระทั่งสุดท้ายทำให้เกิดการหมดสติในที่สุด

ในทางพระพุทธศาสนา เห็นว่า สุราเมรัย คือ วัตถุที่ทำให้บุคคลผู้ดื่มเข้าไปแล้วเสียจริต ก่อให้เกิดความประมาทพลาดพลั้งกับชีวิตของตนเองและส่วนรวม สามารถที่จะทำอันตรายให้แก่บุคคลอื่นได้โดยไร้สติ ดังความในอรรถกถาปรมัตถโชติกาที่ว่า ที่ตั้งแห่งความประมาท คือการดื่มของเมา ได้แก่ สุราและเมรัย ก็เพราะเหตุที่ผู้ดื่มของเมาย่อมไม่รู้ธรรมดา ไม่รู้ธรรม ย่อมทำอันตรายแก่มารดาบิดา แม้แต่พระพุทธเจ้า พระปัจเจกพระพุทธเจ้า แม้แต่พระสาวกของพระตถาคต ย่อมประสพการติเตียนในภพปัจจุบัน ประสพทุกข์ในภพเบื้องหน้า และประสพความเป็นบ้าในภพต่อ ๆ ไปในอนาคต¹³

สมเด็จพระมหาสมณเจ้ากรมพระยาวชิรญาณวโรรส ทรงพระราชวินิจฉัยหนังสือว่า สุราเมรัยหรือน้ำเมานั้น คือสิ่งที่ทำให้เกิดการมีเมา ขาดการควบคุมตนเอง อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท คือขาดสติ เพราะถ้าบุคคลใดเมื่อดื่มสุราเมรัยหรือน้ำเมาที่ให้โทษเข้าไปแล้วก็ย่อมทำให้ขาดสติ ไม่สามารถที่จะยับยั้งการกระทำหรือพฤติกรรมของตนได้ ในเรื่องที่ว่า ไม่เคยก่อเหตุการณ์การทะเลาะวิวาทร้ายกับผู้อื่น ก็ย่อมจะก่อเหตุการณ์การทะเลาะวิวาทร้ายกับผู้อื่น ไม่เคยเป็นโจร ก็ย่อมจะเป็นโจรปล้นฆ่าเขาได้ ไม่เคยผิดประเวณีผู้อื่น ก็ย่อมทำผิดประเวณีผู้อื่นได้ ไม่ชอบพูดเท็จ ก็ย่อมจะพูดเท็จโกหกหลอกลวงได้ เป็นอันว่าถ้าขาดศีลข้อที่ 5 แล้วย่อมจะทำให้ศีลข้ออื่น ๆ ขาดได้อีกทุกข้อ เพราะสุราเมรัยหรือน้ำเมาเป็นสิ่งที่ส่งเสริมความชั่วให้มีกำลังแรงขึ้นกว่าธรรมดา สุราเมรัยหรือน้ำเมา จัดว่า เป็นเครื่องดื่มจำพวกน้ำประภพหนึ่งที่สามารถเปลี่ยนนิสัยอ่อนแอของคนให้เป็นคนแข็งแกร่งขึ้นได้ และสิ่งใดที่เป็นของชั่ว ของควรละอายและควรกลัว และยังไม่กล้าที่จะทำสิ่งนั้นลงไป ครั้นเมื่อดื่มสุราหรือน้ำเมาเป็นเชื้อเข้าไปแล้วก็สามารถที่ทำได้ทุกอย่างได้ และผู้คนทั้งหลายที่เมื่อยังไม่ดื่มสุราสามารถทำอะไรที่เป็นเรื่องดี ๆ ได้ ครั้นดื่มสุราเข้าไปแล้วกลับทำอะไรไม่ได้อย่างที่ควรการ แม้แต่จะไม่ทำผิดก็ฝืนได้อย่างยากเย็นเสียแล้ว ดังตามเหตุแห่งโทษที่แสดงไว้ในอบายมุข ถือเป็นแว่นส่องให้เห็นลู่ทางของความหายนะอันจักบังเกิดในภายหน้าได้อย่างดี ด้วยอำนาจของสุราและเมรัยสามารถที่จะเพิกถอนสิทธิของศีลธรรมทั้งปวงให้สลายไปได้หมด เมื่อได้ดื่มเข้าไปแล้ว ศีลทั้ง 4 ข้างต้นจะล่วงได้ทั้งสิ้น ฉะนั้น ศีลในข้อที่ 5 นี้จึงน่าจะได้รับความยกย่องขึ้นเป็นตัวสำคัญ เพราะเป็นเหตุมีกำลังอานุภาพสามารถคุ้มครองศีลเหล่านี้นไว้ได้ด้วย¹⁴

พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของคนไทย

¹³ ชุ.ช.อ. (ไทย) 16/191.

¹⁴ สมเด็จพระมหาสมณเจ้ากรมพระยาวชิรญาณวโรรส, อธิบายธรรมวิภาค ปริจเฉทที่ 1, (กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาราชวิทยาลัย, 2534), หน้า 327-328.



แนวโน้มการตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ของประชากรโดยอัตราการตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ ในภาพรวมทั้งประเทศระหว่างปี 2547 – 2557 พบว่าอัตรา

การตีแอลกอฮอล์ มีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อย จัดอยู่ในช่วงระหว่างร้อยละ 32.7 ถึง 32.3 แต่หลังจากปี 2558 พบว่าอัตราการตีแอลกอฮอล์ มีแนวโน้มลดลงจากร้อยละ 34.0 ในปี 2558 เป็นร้อยละ 28.0 ในปี 2564 ซึ่งมีผลจากการรณรงค์การงดตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ รวมทั้งจากสถานการณ์โควิด-19 ที่ห้ามตีในสถานที่ต่าง ๆ

การตีเครื่องตีแอลกอฮอล์เป็นปัจจัยที่มีความเสี่ยงที่สำคัญอันดับ 2 ที่ก่อให้เกิดสภาวะของโรคสูงถึงร้อยละ 10 ของภาวะโรคทั้งหมด และเมื่อประเมินเป็นความเสียหายทางเศรษฐกิจแล้ว พบว่ามีมูลค่าสูงถึง 1.51 แสนล้านบาท หรือร้อยละ 1.97 ของผลิตภัณฑ์มวลรวมภายในประเทศ¹⁵

จำนวนผู้ตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ และอัตราของการตีแอลกอฮอล์จากจำนวนประชากรที่มีอายุ 15 ปี ขึ้นไปทั้งสิ้นประมาณ 57 ล้านคน โดยเป็นผู้ที่ตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ในรอบ 12 เดือน โดยประมาณ 16 ล้านคน หรือประมาณร้อยละ 28.0 โดยเป็นผู้ที่ตีสม่ำเสมอ 10.6 ล้านคน หรือประมาณร้อยละ 18.5 และผู้ที่ตีแอลกอฮอล์นาน ๆ ครั้งประมาณ 5.4 ล้านคน หรือประมาณร้อยละ 9.5 โดยกลุ่มที่มีอายุ 25-44 ปี มีอัตราการตีแอลกอฮอล์ สูงสุด หรือประมาณร้อยละ 36.5 และกลุ่มอายุ 45-59 ปี และกลุ่มอายุ 20-24 ปี มีอัตราการตีแอลกอฮอล์ ที่ใกล้เคียงกัน หรือประมาณร้อยละ 32.4 และ 31.6 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มผู้สูงอายุ ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีอัตราการตีแอลกอฮอล์ หรือประมาณร้อยละ 15.2 และสำหรับกลุ่มเยาวชนที่มีอายุ 15-19 ปี มีอัตราการตีแอลกอฮอล์ ต่ำสุด หรือประมาณร้อยละ 15.0 โดยเฉพาะผู้ชายตีแอลกอฮอล์ มากกว่าผู้หญิง 4 เท่า หรือประมาณร้อยละ 46.4 และ 10.8 ตามลำดับ¹⁶

ประเภทของสุรา

พระราชบัญญัติสุราพ.ศ. 2493, (แก้ไขเพิ่มเติมถึงพระราชกำหนดแก้ไขเพิ่มเติมพระราชบัญญัติสุรา พ.ศ. 2493, (ฉบับที่ 7) พ.ศ.2556)แบ่งประเภทของสุราตามวิธีการผลิตแบ่งได้หลายแบบ ดังนี้

“สุรา” หมายความว่ารวมถึงวัตถุทั้งหลายหรือของผสมที่มีแอลกอฮอล์ซึ่งสามารถดื่มกินได้เช่นเดียวกับน้ำสุราหรือซึ่งดื่มกินไม่ได้แต่เมื่อได้ผสมกับน้ำหรือของเหลวอย่างอื่นแล้ว สามารถดื่มกินได้เช่นเดียวกับสุรา

¹⁵ นงนุช ใจชื่น และคณะ. สถานการณ์ ช่องว่างและโอกาสในการควบคุมการตลาดและการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข ปีที่ 11 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2560.

¹⁶ สำนักงานสถิติแห่งชาติกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม, การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564.



“สุราแช่” หมายความว่า สุราที่ไม่ได้กลั่นและให้หมายความรวมถึงสุราแช่ที่ได้ผสมกับสุรากลั่นแล้ว แต่ยังมีแรงแอลกอฮอล์ไม่เกินสิบห้าดีกรีด้วย เช่น เบียร์ ไวน์ สปรักลิ่งไวน์ และสุราแช่พื้นเมือง เป็นต้น

“สุรากลั่น” หมายความว่า สุราที่ได้กลั่นแล้ว และให้หมายความรวมถึงสุรากลั่นที่ได้ผสมกับสุราแช่แล้ว แต่มีแรงแอลกอฮอล์ เกินกว่าสิบห้าดีกรีด้วย เช่น สุราขาว สุราผสม สุราปรุงพิเศษและสุราพิเศษ เป็นต้น

“เชื้อสุรา” หมายความว่า แป้งเชื้อสุรา แป้งข้าวหมก หรือเชื้อใด ๆ ซึ่งเมื่อหมักกับวัตถุดิบหรือของเหลวอื่นแล้วสามารถทำให้เกิดแอลกอฮอล์ที่ใช้ทำสุราได้

“สุราผสม” หมายความว่า ได้จากการนำสุรากลั่นมาผสมกับสารปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น ยิน (Gin)¹⁷ สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นภาพที่สะท้อนวิถีชีวิตจริงของคนในสังคมที่มีความหลากหลายทางความคิด ทัศนคติ และขนบธรรมเนียมประเพณี เหตุผลของการดื่มสุราที่ทำให้ผู้คนทั้งหลายชอบดื่มเป็นนิจและได้รับผลกระทบ แม้จะดูเหมือนเป็นพฤติกรรมทางสังคม เช่น การอยากมีเพื่อน การอยากแสดงศักยภาพของตนเองต่อสังคม ความเป็นจริงก็คือผู้คนส่วนใหญ่นั้นล้วนมีปัญหาเกี่ยวกับชีวิตของตนเอง มนุษย์ในสังคมมีวิถีที่วุ่นวายยุ่งเหยิง ใช้ชีวิตกระเสือกกระสน ดิ้นรน เพื่อการแสวงหาวัตถุปัจจัยเพื่อนำมาสนองตอบความต้องการ และความปรารถนาทางใจของตนเองโดยไม่มีขอบเขตของความสิ้นสุดของความไม่รู้จักพอ¹⁸ หรือก็ต้องการที่จะหลีกเลี่ยงออกจากปัญหาต่าง ๆ เมื่อหมดหนทางหรือหาหนทางแก้ไม่ได้ ก็หันหน้าหวังพึ่งการดื่มสุราเพื่อดับความทุกข์นั้น โดยอันที่จริงแล้วโดยหลักคำสอนในทางพระพุทธศาสนาได้กล่าวในเรื่องของทุกข์ ถ้าคนเราเข้าใจได้ว่า ชีวิตนั้นก็สิ่งที่มีปัญหาหรือมีความทุกข์ หรือมีสิ่งที่ไม่พึงปรารถนาอยู่ในตัวของเราหากหยุดคิดสักนิดว่า คนเราทั้งหลายนั้นเกิดมาเพื่อต่อสู้กับปัญหา และอย่าเอาจิตใจเข้าไปวุ่นวาย คนเราก็จะมองเห็นหนทางรอดจากทุกข์ของปัญหาดังกล่าวได้¹⁹

โทษของสุราตามหลักพระพุทธศาสนา

ภาวะของการดื่มสุราโดยสภาพของการเมาสุรา จัดว่าเป็นสภาพของสภาวะที่บุคคลมีอาการของการไม่สบายทางร่างกายหรือการผิดปกติทางร่างกายเนื่องจากพิษของแอลกอฮอล์ที่เกิดขึ้น หลังจากที่ได้ดื่มสุราเข้าไปแล้วในปริมาณหนึ่งที่เกิดความพอดีที่อัตราของร่างกายจะรับไหว ย่อมส่งผลกระทบอย่างรุนแรงที่ทำให้ร่างกายจิตใจและพฤติกรรมของการกระทำผิดปกติและ

¹⁷ พระราชบัญญัติสุราพ.ศ. 2493, (แก้ไขเพิ่มเติมถึงพระราชกำหนดแก้ไขเพิ่มเติมพระราชบัญญัติสุรา พ.ศ. 2493, (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2556), หน้า 2.

¹⁸ ปัญญา สระทองตรง, **ธรรมคดี**, (กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา 2540), หน้า 5.

¹⁹ พระธรรมโกศาจารย์ (พุทธทาสภิกขุ), **วิถีแห่งชีวิต**, (กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ธรรมสภา 2545), หน้า 9.

ความสามารถในการทำหน้าที่ต่าง ๆ ย่อมบกพร่องโดยเฉพาะอย่างยิ่งในการพุทการจา และการขับชี่ ยานพาหนะโดยทางกฎหมายของบ้านเมืองได้กำหนดระดับของแอลกอฮอล์ในเลือดสำหรับบุคคลผู้ที่ ทำการขับชี่ไม่ให้เกิน 0.05 กรัมเปอร์เซ็นต์ที่บัญญัติตามประกาศกฎกระทรวงมหาดไทยฉบับที่ 16/2538 ดังนั้นการมีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดที่สูงเกินระดับนี้ขึ้นไปอาจเรียกได้ว่าเป็นการเมาสุรา ตามกฎหมายของการขับชี่ยานพาหนะที่จะก่อให้เกิดโทษต่อผู้คนในสังคมได้²⁰

ในสภาวะของการดื่มสุราอย่างพอประมาณพอควรเพื่อความผ่อนคลายหรือเมื่อดื่มแล้วไม่ ถึงกับทำให้เกิดความมึนเมาเกิดขึ้น แต่การดื่มสุราก็สามารถที่จะทำร้ายตัวเองได้ เพราะว่าเมื่อใดที่เรา ดื่มสุราที่เป็นแอลกอฮอล์ไหลผ่านเข้าสู่ร่างกายแล้ว แอลกอฮอล์นั้นก็จะถูกดูดซึมเข้าสู่ภายในลงสู่ใน กระเพาะอาหารและก็จะกระจายสู่กระแสเลือดตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ซึ่งสามารถทำให้ตรวจพบ แอลกอฮอล์ในเส้นเลือดได้ภายใน 5 นาทีหลังจากที่ดื่มสุราเข้าไป และการดื่มสุราแม้จะในปริมาณที่ไม่ มากแต่ก็ย่อมจะส่งผลกระทบต่อเซลล์และอวัยวะต่าง ๆ ได้ในราวประมาณ 10 ถึง 30 วินาที

1. เมื่อสุราผ่านช่องปากและลำคอจะถูกทำให้ระคายเคืองอย่างที่เราเรียกกันว่าสุราปวดคอ หรือนักเลงเหล้าเรียกว่าเหล้าปวดคอ
2. ผิวหนังและหลอดเลือดจะเกิดการขยายตัวของหลอดเลือดเป็นผลของแอลกอฮอล์ย่อม ทำให้หน้าและตัวแดง แต่ผู้ดื่มบางรายอาจจะทำให้เส้นเลือดหดตัวและทำให้เกิดหน้าซีดซึ่งอาจทำให้ ถึงอันตรายได้มากกว่า
3. ดับ แอลกอฮอล์จะเข้าทำลายเซลล์ตับและทำให้ไขมันเข้าไปแทนที่และค้างค้ำอยู่ในตับ และเมื่อตับได้ลดค่าลงถึงระดับหนึ่ง ก็จะมีการสร้างพังผืดขึ้นที่ตับที่บริเวณนั้น ๆ ทำให้เกิดเป็นโรคที่ เรียกว่าโรคตับแข็งในที่สุด
4. สมอง แอลกอฮอล์ทำให้เซลล์ในสมองขยายตัวจนเกิดอาการของสมองบวมเมื่อนานเข้า จะสูญเสียของเหลวในสมองทำให้สมองเสื่อมและตายลง
5. เซลล์ของร่างกายเมื่อเลือดหมุนเวียนเร็วขึ้นเซลล์ร่างกายจะทำงานไวขึ้นอวัยวะ บางส่วนในร่างกายจะทำงานแปรปรวนย่อมส่งผลให้เซลล์นั้นทำงานน้อยลงและถูกทำลายลงในที่สุด
6. กระเพาะอาหารแอลกอฮอล์จะไปกระตุ้นน้ำย่อยทำโอกาสให้เยื่อบุในกระเพาะอาหาร อักเสบเฉียบพลัน

²⁰ “พระราชบัญญัติจราจรทางบก ฉบับที่ 16 (พ.ศ. 2537) พ.ศ. 2522”, ราชกิจจานุเบกษา (ธันวาคม 2537) หน้า 56.



7. สมองจะถูกกระตุ้นให้สูบฉีดเลือดเร็วขึ้นทำให้กล้ามเนื้อหัวใจตายเป็นสาเหตุแห่งหัวใจวายหรือหัวใจล้มเหลวได้ในที่สุด²¹

และโทษของสุรา พระพุทธเจ้าตรัสสอนว่าการดื่มสุรานั้นย่อมก่อปัญหาและก่อให้เกิดโทษหลายประการ

1) ปัญหาของการดื่มสุราในสังคม

การดื่มสุรามีอยู่ในวิถีชีวิตและสังคมไทยมายาวนานตั้งแต่สมัยอดีตจนกระทั่งเป็นวัฒนธรรมทำให้ระบบสังคมเกิดการเปลี่ยนแปลงยังก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ครอบคลุมเริ่มแรกนับเป็นปัญหาที่สะท้อนถึงความเสื่อมโทรมของสังคมอย่างเห็นได้ชัด ทำให้ความสุขในสังคมมีบทบาทน้อยลงและย่อมก่อให้เกิดขึ้นของปัญหาต่าง ๆ

โทษของสุราที่มีต่อสังคมที่เป็นปัญหาในทุกวันนี้คงหนีไม่พ้นการเมาแล้วขับที่เรามักจะพบเจอบ่อยๆ ในช่วงเทศกาลแห่งวันหยุดยาวซึ่งสาเหตุจากการเสียชีวิตมาจากการเมาแล้วขับทั้งตัวเราเองและคนรอบข้างถือว่าเป็นอันดับ 1 ในการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนอย่างยาวนานในหลายปี

อุบัติเหตุจากการเมาแล้วขับมีผลมาจากผู้ที่ดื่มสุราหรือเหล้ามักมีความมั่นใจว่าไม่เามั่นใจว่ามีสติในการขับรถได้จริงๆ แต่ในความเป็นจริงแล้วโทษของสุราที่ดื่มเข้าไปจะเข้าไปกดประสาทส่วนกลางทำให้การรับรู้เรื่องราวต่างๆ ตามข้างลงและย่อมส่งผลกระทบต่อระบบของการตัดสินใจจึงไม่มีความสามารถที่จะควบคุมตนเองได้อย่างเต็มที่หรือยังเต็มร้อยจึงทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการขับขี่ยานพาหนะได้สูงมาก²²

ผลของการดื่มสุราทำให้เกิดการทะเลาะวิวาทสุรามีผลกระทบต่อส่วนสมองส่วนหน้าเป็นส่วนที่คอยควบคุมสติและการตัดสินใจดังนั้นคนที่ดื่มสุราและเมาสุราจึงมักจะหาเรื่องทะเลาะวิวาทกับผู้อื่นเป็นประจำส่งผลให้เกิดความสูญเสียและความเสียหายต่อคนรอบข้างหรือคนไปในครอบครัวเช่นเดียวกัน

²¹ สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย สำนักงานคณะกรรมการ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค, โทษพิษภัยของสุรา และผลกระทบต่อสุขภาพทั้งตนเองและผู้ใกล้ชิด, สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.[ออนไลน์], แหล่งที่มา: อ้างใน <http://www.a-dreamstudio.com>. (สืบค้น 8 กรกฎาคม 2565).

²² สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย สำนักงานคณะกรรมการ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค, โทษพิษภัยของสุรา และผลกระทบต่อสุขภาพทั้งตนเองและผู้ใกล้ชิด, สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.



คติชาตกรรมส่วนใหญ่พบว่าผู้ที่เสียชีวิตและผู้ที่ก่อเหตุมักมีสุราผสมอยู่ด้วยเสมอภายในร่างกายเพราะการดื่มเหล้าจะช่วยให้ศูนย์ควบคุมจิตใจทำงานได้อย่างแย่งส่งผลให้ทำในสิ่งที่กล้าทำได้มากขึ้น การฆ่าตัวตายส่วนใหญ่ของผู้ที่ฆ่าตัวตายจะต้องดื่มสุราเพื่อเรียกความกล้าของตัวเองอยู่เสมอเนื่องจากสุราเมื่อออกฤทธิ์ไปยังสมองส่วนกลางแล้วจะทำให้ผู้ดื่มรู้สึกคลายความทุกข์และมีความกล้าเพิ่มขึ้น²³

2) ปัญหาของการรับผิดชอบต่อครอบครัว

ความรับผิดชอบต่อครอบครัวถือว่าเป็นคุณธรรมที่ยิ่งใหญ่ของผู้ปกครองครอบครัว เพราะสังคมไทยตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันไม่ว่าจะเป็นสังคมเมืองหรือสังคมชนบท ต่างได้รับการยอมรับการปลูกฝังจิตสำนึกให้ผู้ชายเป็นใหญ่หรือมีอำนาจมากที่สุดในบ้านหรือครอบครัว หากว่าผู้นำครอบครัวไร้คุณธรรมแล้ว และใช้อำนาจของตนมากกว่าเหตุผล ย่อมทำให้ความสุขในครอบครัวลดหายไปได้ ซึ่งปัญหาที่สำคัญนั้นก็เกิดมาจากการดื่มสุรา เพราะในการดื่มสุรา ผู้ดื่มก็ต้องใช้เวลาชกอยู่กับสุรา จนไปเบียดบังเวลาที่จะนำไปสร้างสรรค์ให้เกิดประโยชน์ในด้านต่างๆ ทั้งแก่ตนเองแก่ครอบครัว และแก่ชุมชนได้ และการดื่มสุรานั้นยังก่อให้เกิดความไม่ปรกติสุขเกิดขึ้นในครอบครัวหรือบางครั้งยังก่อให้เกิดปัญหาสังคมขึ้น²⁴

ดังเช่นกรณีข่าวของเด็กชายคนหนึ่งที่เป็นลูกชายในครอบครัว ที่มีอายุเพียง 9 ขวบที่ถูกพ่อเมาสุราแล้วทุบตีอยู่ทุกวันลูกชายต้องรองรับอารมณ์อันโหดร้ายของพ่อแทนแม่ ที่ทนอารมณ์ร้ายไม่ไหวต้องหนีไปอยู่ที่อื่น ซึ่งได้รับความกระทบกระเทือนทั้งร่างกายและจิตใจ ปัญหาความระหองระแหงความทะเลาะเบาะแว้ง เป็นปัญหาที่ก่อให้เกิดความเจ็บปวดกับใครหลายคน โดยเฉพาะตัวภรรยาที่สามิตติสุรา ที่ต้องแบกภาระในการต้องรับผิดชอบครอบครัวทุกวิถีทาง อันเป็นนิสัยของผู้หญิงที่ส่วนใหญ่จะมีมาก โดยเฉพาะการต้องรับภาระในการส่งเสริมให้ลูกได้มีการศึกษา และการเป็นอยู่ที่ดีให้ทัดเทียมกับคนอื่นเขา การดื่มสุราทำให้คนขาดความรู้สึกลึกซึ้งในครอบครัวจากสภาพครอบครัวที่ไม่มีความสุข ขาดการสื่อสารที่เหมาะสมในครอบครัว ขาดการแสดงออกทางอารมณ์ที่เหมาะสมของบุคคลในครอบครัว ขาดความรักความเข้าใจต่อกันในครอบครัว หรือบางรายที่ครอบครัวมีการเสพสุรา

²³ สำนักงานส่งเสริมสุขภาพอนามัย สำนักงานคณะกรรมการ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค, โทษพิษภัยของสุรา และผลกระทบต่อสุขภาพทั้งตนเองและผู้ใกล้ชิด, สำนักงานส่งเสริมสุขภาพอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.[ออนไลน์], แหล่งที่มา: อ้างใน <http://www.a-dreamstudio.com>. (สืบค้น 8 กรกฎาคม 2565).

²⁴ พระครูโสภณสุทธีธรรม (คุณ โสภโณ), “ศึกษาผลสัมฤทธิ์การประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในการแก้ปัญหาการดื่มสุรา: ศึกษาเฉพาะกรณีวัดที่เข้าร่วมโครงการวัดปลอดสุรา อำเภอศรีณรงค์ จังหวัดสุรินทร์”, วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2555), บทที่ 1.



และมีปัญหาการใช้ความรุนแรง หรือได้รับความบอบช้ำทางใจจากการถูกละเมิดทางกายและทางเพศ มีผลทำให้ลูกที่เป็นเยาวชนมีอาการซึมเศร้า วิตกกังวล มองโลกในแง่ร้าย ดื้อดึง เกเร ขาดการควบคุมตนเอง มีบุคลิกที่ต่อต้านสังคม มีความก้าวร้าว ไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบสังคม

3) ผลกระทบของการดื่มสุราของบุคคลกับสังคม

บุคคลกับสังคม หมายถึงตัวบุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ดื่มสุราและได้สร้างปัญหาต่าง ๆ ให้เกิดขึ้นกับสังคม สุรานั้นได้ก่อให้เกิดผลกระทบระหว่างผู้ดื่มสุรากับสังคมมากมายหลายอย่าง สังคมโดยทั่วไปเริ่มรู้สึกว่ามีคนมีความปลอดภัยทั้งต่อร่างกายและทรัพย์สินของตนเอง²⁵ โดยเฉพาะในสังคมเมืองที่มีผู้หญิงออกไปทำงานและมีบ้านหรือห้องเช่าอยู่ในซอยลึก เวลากลับบ้านดึกคืนที่จะต้องเดินผ่านกลุ่มคนของพวกนักดื่มสุราที่จับกลุ่มดื่มสุรากันอยู่ ย่อมทำให้เกิดความหวาดระแวงและความกลัวว่าจะเกิดเหตุการณ์ไม่ดีเกิดขึ้นกับตนเอง จากภาพของเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ที่ว่าคนเมาสุราข่มขืนแล้วฆ่าชิงทรัพย์ หรือคนเมาสุราคอยจี้ชิงทรัพย์ของคนเดินทาง ซึ่งจัดว่าเป็นคดีที่เกิดขึ้นอยู่บ่อยครั้งมากตามข่าวหน้าหนังสือพิมพ์ หรือสื่อโทรทัศน์ต่าง ๆ หรือตามสื่อโซเชียลในยุคนปัจจุบันหรือในบางกรณีของการดื่มสุรานั้นเป็นการเพิ่มพลังของความคึกคะนองให้แก่วัยรุ่น เมื่อวัยรุ่นได้ดื่มสุราเข้าไปแล้วมักจะมีการมั่วสุม มีการเที่ยวเตร่ ขับรถจักรยานยนต์ออกไปเที่ยวยามค่ำคืน สร้างความเดือดร้อนรำคาญให้เกิดแก่ผู้คนทั่วไปในสังคม และยังเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุตามท้องถนนหรือบางครั้งอาจก่อคดีขับรถชนคนอื่นบาดเจ็บหรือถึงขั้นเสียชีวิตก็ได้และยังอาจก่อเหตุการณ์จี้และลักขโมยมากขึ้น ความไม่ปลอดภัยย่อมเกิดแก่ผู้คนที่อยู่ในสังคมทั้ง ๆ ที่ไม่ต้องการให้เกิดขึ้นของเหตุการณ์ต่าง ๆ²⁶

อีกประเด็นหนึ่งที่ส่งผลกระทบต่อสังคม คือผลจากการดื่มสุราของผู้ที่ดื่มสุรานั้นเมื่อเกิดภัยต่าง ๆ ขึ้น มักจะผลักรถให้กับสังคม ขาดความรับผิดชอบต่อหน้าที่พลเมืองที่ดีหรือขาดหน้าที่ของประชากรที่ควรทำต่อประเทศ หรือขาดหน้าที่ลูกบ้านที่พึงใส่ใจกับชุมชนของตนเอง อย่างเช่น เมื่อชุมชนมีกิจกรรมที่ต้องการความร่วมมือร่วมใจสร้างประโยชน์ให้เกิดแก่ชุมชน ก็หวังพึ่งพาอาศัยไม่ได้ไม่ว่าจะเป็นการอาศัยด้านแรงงานกำลังกาย หรือการสนับสนุนทางด้านแรงสติปัญญา หรือด้านแรงใจ เพราะสุรานั้นได้บั่นทอนกำลังเหล่านั้นแล้ว

²⁵ พระสุชีพ วรรณชาโต (อินทร์สำราญ), “การวิเคราะห์การพัฒนาคุณภาพสังคมด้วยการงดเว้นจากการดื่มสุราและเมรัยตามแนวพุทธปรัชญาเถรวาท”, วิทยานิพนธ์ศาสนศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาพุทธศาสนาและปรัชญา, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย, 2558), หน้า 1.

²⁶ พงษ์ศักดิ์ อ้นมอย, การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก การดื่มแบบเมาหัวราน้ำและผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี, การวิจัยจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.), กรมสุขภาพจิต สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.), และศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.), 2553.



4) ผลกระทบทางด้านสุขภาพจิตและชีวิตบุคคลในครอบครัว

ผลกระทบด้านสุขภาพจิตและชีวิตของผู้คนในครอบครัว หมายถึงคุณภาพชีวิตของผู้คนที่เกี่ยวข้องกับคนที่ดื่มสุราทั้งภรรยา บุตร พี่น้องและญาติมิตรที่ได้รับผลกระทบจากผลของการกระทำของผู้ดื่มสุราทั้งทางด้านจิตใจและร่างกาย โดยเฉพาะการก่อความรุนแรงให้เกิดขึ้นในครอบครัว ความรุนแรงที่เกิดขึ้นในครอบครัว ส่วนใหญ่เป็นพฤติกรรมในเชิงล่วงละเมิด ชูเชิญ ทำร้ายร่างกายคนในครอบครัว เช่น ใช้กำลังทำร้ายทุบตีภรรยา ทำร้ายจิตใจ เช่น การนอกใจภรรยา ด่าทอ การดูถูกเหยียดหยาม ทำให้อับอาย เสรีเสียใจ มีนตึงไม่พูดด้วย ตลอดจนการปิดกั้นโอกาสทางสังคม ไม่ให้ติดต่อกับเพื่อน ญาติพี่น้อง หรือสังคมภายนอก รวมถึงการไม่รับผิดชอบครอบครัว ควบคุมทางการเงินเพื่อให้ต้องพึ่งพาทางเศรษฐกิจจากอีกฝ่ายหนึ่ง มีการล่วงละเมิดทางเพศในรูปแบบต่าง ๆ เช่นการข่มขืนบังคับใจภรรยาให้มีเพศสัมพันธ์แบบฉุนเฉียวและการขายลูกสาว สิ่งเหล่านี้ล้วนเกิดขึ้นมาจากการดื่มสุราที่มีให้รับทราบรับฟังจากข่าวสารต่าง ๆ อยู่บ่อย ๆ

พระพุทธเจ้าได้ทรงแสดงทรงเพื่อชี้ให้เห็นถึงผลกระทบที่เกิดขึ้น และเหตุของผลสะท้อนที่จะได้รับผลที่เกิดขึ้นในภพหน้า ซึ่งผลที่ได้รับนั้นมีความร้ายแรงมากเป็นหนทางที่มุ่งสู่นรก แม้จะมาเป็นมนุษย์ก็เป็นคนบ้าไร้สติ ตามหลักในทางแห่งพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นผลกระทบข้ามภพข้ามชาติ ซึ่งพระพุทธเจ้าได้ทรงตรัสไว้ว่าเป็นทางแห่งความเสื่อม²⁷ ย่อมมีผลเกิดขึ้นทันตา

1. ย่อมต้องเสียทรัพย์อย่างไรประโยชน์ ในเรื่องของการซื้อหาสุรามาดื่มและการเลี้ยงเพื่อนฝูงโดยไม่เสียดายในทรัพย์ที่เสียไป แม้ว่าสิ่งของนั้นจะมีราคาที่สูงและมีราคาที่แพงมากก็ตามก็ย่อมไม่เสียดายในทรัพย์สินนั้น ๆ หรือบางที่อาจจะต้องเสียทรัพย์ในเรื่องของการทะเลาะวิวาทที่เกิดขึ้นกันในวงเหล้าที่เรียกว่า เมื่อเหล้าเข้าปาก นิสัยก็เปลี่ยน เพื่อนกันในวงเหล้าก็อาจเปลี่ยนเป็นศัตรูได้และถ้ามีการบาดเจ็บ ก็จะต้องมีการเสียทรัพย์ในการรักษา²⁸

2. มักเกิดการทะเลาะวิวาท เมื่อเกิดการมีเมาย่อมทำให้ขาดสติ ย่อมมีการพูดจาที่ทำให้เกิดการทะเลาะวิวาทกัน หรือบางครั้งอาจทำให้ถึงแก่ชีวิต ดังคำกล่าวที่มีอยู่และมักพูดกันในวงสุราที่ว่า “เมื่อเหล้าเข้าปากทุกสิ่งทุกอย่างก็ขวางหูขวางตา”หรือ“เมื่อเหล้าเข้าปากทำให้คนอ่อนแอเป็นคนใจกล้าบ้าบิ่นได้” หรือในการกระทำของเพื่อนร่วมวงสุราย่อมทำให้เกิดการทะเลาะ ขกต้อย หรือการทำร้ายบาดเจ็บซึ่งกันและกัน สุรานั้นย่อมขับไล่ซึ่งสติ สัมปชัญญะให้ออกไปจากความรู้สึก คนเรานั้นถ้าพ้อไม่มีสติ สัมปชัญญะแล้ว ทุกสิ่งทุกอย่างย่อมเสียหายหมด ขาดความระมัดระวัง ขาดความสุขรอบคอบ ขาดความรู้สึกผิดชอบชั่วดี ขาดความยับยั้งชั่งใจที่เกิดขึ้นจากการมีเมายของสุรา

²⁷ อัง.อรรถกถ. (ไทย) 23/40/302.

²⁸ ที.ปา. (ไทย) 11/248/202-203.



ความเมาของสุราย่อมทำให้อารมณ์ของผู้นั้นเปลี่ยนแปลงและทำอะไรแบบไม่ยั้งคิดและไม่สนใจในคำเตือนของผู้อื่น ซึ่งเป็นเหตุให้เกิดการทะเลาะวิวาทกับผู้อื่นได้ หรือบางทีก็อาจถึงกับทำร้ายร่างกายซึ่งและกันได้ สุดท้ายถูกทำร้ายจนถึงแก่ชีวิต ย่อมก่อเกิดกลายเป็นอาชญากร และจำต้องถูกปรับหรือถูกจำคุกไปไม่น้อย ดังที่มีให้เห็นในปัจจุบันหรือในข่าวสารต่าง ๆ ในเรื่องที่เกิดขึ้น

3. จัดว่าเป็นทางของการเกิดขึ้นของโรคร้ายต่าง ๆ สุรามีผลต่อสุขภาพของร่างกายต่อผู้ที่ดื่มเข้าไป ซึ่งมีผลเป็นอันตรายต่ออวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย สามารถทำให้อวัยวะภายในของร่างกายนั้นพิการได้ และย่อมจะมีผลทำให้เกิดโรคต่าง ๆ เกิดขึ้นภายในร่างกายได้มากมาย ไม่ว่าจะเป็น โรคลำไส้, โรคหัวใจอ่อน, เส้นโลหิตในสมองแตก ซึ่งอาจทำให้ตายได้ทันที, ไตวาย, ตับแข็ง, โรคกระเพาะอาหาร ร่างกายเสื่อมโทรม และสุดท้ายเป็นโรคพิษสุราเรื้อรังที่มีแต่จะรอความตายอย่างเดียวไม่มีทางที่จะรักษาให้มาเหมือนเดิมได้

ทางด้านสุขภาพ การดื่มสุราส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต โดยผลกระทบต่อสุขภาพกายพบว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมากและยาวนานจะก่อให้เกิดผลกระทบต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกายเช่น ระบบประสาท ระบบทางเดินอาหาร ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบต่อมไร้ท่อ ซึ่งทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ตามมาอย่างมากมาย เช่น ผู้ดื่มสุราจะมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร 4.47 เท่า หากดื่มมากกว่า 10 ปี และจะมีความเสี่ยง 1.67 เท่า และถ้าหากดื่มมากกว่า 187 มล. จะมีความเสี่ยง 8.72 เท่า และผู้หญิงมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งตับสูงถึง 9.15 เท่า ในขณะที่ผู้ชายมีความเสี่ยง 1.62 เท่า ของความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งในช่องปากคือ 5.75 เท่า และการเกิดต่อโรคมะเร็งหลอดอาหาร 4.23 เท่า และสำหรับความเสี่ยงต่อความผิดปกติทางระบบประสาทที่พบมากที่สุดคือ ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคลมชัก ซึ่งค่าเฉลี่ยมีความสูงถึง 7.52 เท่า นอกจากนี้ยังพบว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก ย่อมทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันที่สูงขึ้น รวมถึงภาวะความดันโลหิตสูง ภาวะไขมันในเลือดสูง ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจหนาผิดปกติ และภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ หากยังคงดื่มไปเรื่อย ๆ จะทำให้เกิดภาวะหัวใจล้มเหลวและเสียชีวิตได้ อีกทั้งยังพบว่าโรคตับที่เกิดจากสุราเป็น 1 ใน 10 ของสาเหตุการตายที่สำคัญในประเทศที่พัฒนาแล้วหลายประเทศ นอกจากนี้ การดื่มสุรายังส่งผลกระทบต่อด้านจิตใจ โดยทำให้เกิดความรู้สึกผิดหรือเสียใจหลังการดื่มสุรา ความซึมเศร้าและความคิดอัตโนมัติด้านลบในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง²⁹

4. ย่อมทำให้เสียชื่อเสียง เกียรติยศ วงศ์ตระกูล ย่อมถูก ดิฉิน นินทา จากบุคคลรอบข้างก็เพราะว่าเมื่อดื่มสุราเข้าไปแล้ว ย่อมทำให้ขาดสติสัมปชัญญะ แล้วก็มักจะประพฤติดนทำอะไรอย่างไก็ได้ และก็มักจะทำอะไรตามใจตนเองและย่อมไม่มีใครที่จะคบหาหรือสมาคมด้วยเพราะการ

²⁹ ไศภณสิริ ยุทธวิสุทธิ, อรรถญา บุญธรรม และคณะ, “การปรับพฤติกรรมการดื่มสุราในชุมชน”, วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ปีที่ 27 ฉบับที่ 2 (มีนาคม - สิงหาคม 2559), 160-161.

พูดจากับคนเมื่อย่อมทำให้การฟังโต้ตอบที่ผิดเพี้ยนขึ้นย่อมทำให้เกิดการทะเลาะวิวาทและอีกอย่างผู้ที่ตกเป็นทาสของสุราย่อมมีกลิ่นตัวที่เหม็นสาบ ของกลิ่นสุราย่อมไม่มีผู้ใดที่อยากจะเข้าใกล้

5. ย่อมเป็นหนทางแห่งการลดสติปัญญาสัมปชัญญะ เพราะว่าเมื่อเมาห้ำแล้วย่อมทำเรื่องเป็นที่น่ารังเกียจต่อผู้อื่น แต่เมื่อสร้างเมาแล้วย่อมไม่รู้ว่าตนเองนั้นทำอะไรไปบ้าง ดังเช่น การจี้ การข่มขืน การทำกระทำชำเรา และการทำร้ายผู้อื่นจนเสียชีวิต หรือแม้แต่ในเรื่องของการขับรถ ย่อมทำให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงต่อผู้อื่นได้อย่างง่าย ๆ ที่มีให้เห็นอยู่เป็นประจำอยู่บ่อย ๆ และตามข่าวสารต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน โดยส่วนใหญ่เป็นสาเหตุหรืออุบัติเหตุ ที่มาจากผลของการดื่มหรือเมาสุรา

6. ย่อมเป็นผู้ไม่รู้จักละอาย เพราะสุราเมื่อดื่มเข้าไปแล้วย่อมทำให้มีเมามาเสียสติ เสียการควบคุมตนเองและสามารถที่จะทำให้คนที่มีความประพฤติที่เรียบร้อยแบบธรรมดา ๆ ทั่วไปให้กลายเป็นคนหน้าด้าน ขาดความละอาย ยังคิด คือการไม่รู้จักละอายในสิ่งที่ควรจะละอายเมื่อมีอาการมีเมามาของสุราอย่างหนักแล้ว ย่อมจะหลับนอนที่ไหนก็ได้ โดยไม่มีความละอายใด ๆ แม้ว่าจะเป็นตามตรอกซอกซอย ตามริมทาง หรือข้างถนน³⁰

ผลกระทบของการดื่มสุรา

1) เป็นสาเหตุของโรคประสาท

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลกระทบและมีพิษภัยโดยตรงต่อสมองทำให้เซลล์สมองเสื่อมก่อให้เกิดพิษเฉียบพลันและเรื้อรังทำให้สมองเกิดการทำงานผิดปกติและย่อมส่งผลถึงการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ภายในร่างกาย ทำให้เกิดอาการของการนอนไม่หลับ การรับรู้และความเข้าใจบกพร่อง ขาดสติ จิตหลอน ประสาทหลอน โรคซึมเศร้า โรคลมชัก โรคหาวดระแวง โรคพิษสุราเรื้อรัง กล้ามเนื้อส่วนปลายแขนขาอ่อนแรงและประสาทพิการ ซึ่งจะมีผลต่อการเกิดขึ้นของโรคทางจิตอีกประการหนึ่ง³¹

2) เป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดและโรคหัวใจ

ที่ดื่มเข้าไปจะทำให้เส้นเลือดที่เลี้ยงหัวใจตีบย่อมส่งผลให้ผู้ที่ชอบดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำมีอัตราการเป็นโรคหัวใจมากกว่าคนที่ดื่มน้อยกว่าและยังทำให้เกิดความผิดปกติที่กล้ามเนื้อ

³⁰ พล้อย พรปรีชา, **อบายมุข 6**, (กรุงเทพมหานคร: สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ, 2530), หน้า 6.

³¹ สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย สำนักงานคณะกรรมการ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค, **โทษพิษภัยของสุรา และผลกระทบต่อสุขภาพทั้งตนเองและผู้ใกล้ชิด**, สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.[ออนไลน์], แหล่งที่มา: อ้างใน <http://www.a-dreamstudio.com>. (สืบค้น 8 กรกฎาคม 2565).



ของหัวใจหรือเซลล์หัวใจทำให้เป็นโรคดังนี้ 1) โรคกล้ามเนื้อหัวใจเสื่อม 2) โรคหัวใจเต้นผิดปกติ 3) โรคหัวใจล้มเหลว 4) โรคความดันโลหิตสูง 5) โรคเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ 6) สมองส่วนนอกผิดปกติ³²

3) โรคเรื้อรังที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มประเภทแอลกอฮอล์

1. โรคเบาหวาน 2. โรคต่อมหมวกไต 3. โรคตับแข็ง 4. โรคพิษสุราเรื้อรัง 5. โรคเก๊าท์ 6. โรคตับอักเสบ 7. การเป็นแผลในกระเพาะอาหาร 8. โรคกระเพาะอาหารอักเสบ 9. โรคตับอ่อนอักเสบแบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรัง³³

4) เป็นสาเหตุของโรคมะเร็ง

1. มะเร็งหลอดอาหาร 2. มะเร็งลำไส้ใหญ่ 3. มะเร็งตับ 4. มะเร็งรังไข่ 5. มะเร็งเต้านมในผู้หญิง 6. มะเร็งในกระเพาะอาหาร 7. มะเร็งในปากและช่องปาก เราไม่ควรดื่มเครื่องดื่มที่เป็นแอลกอฮอล์เพราะจะทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคร้ายต่าง ๆ โรคตับแข็ง โรคหัวใจ และความดันโลหิตสูง³⁴

ดังนั้น การดื่มน้ำเมาแม้เทพเทวาเทวดาก็ช่วยไม่ได้เพราะชีวิตของคนในโลกนี้ที่ประสบความเสื่อมความสิ้นเนื้อประดาตัวส่วนมากมาจากสาเหตุหลายประการ นับตั้งแต่การเกียจคร้านการทำงานการไม่ขยันทำงานและเหตุแห่งการเสพสุราซึ่งมักจะชักนำไปในทางที่เสื่อมเสียเป็นต้นและอีกสาเหตุที่สำคัญอีกประการหนึ่งคือการหมกมุ่นถ้าไม่ได้สะสมบุญเพิ่มเติมขึ้นมามีแต่การใช้บุญเก่าเมื่อเมื่อหมกมุ่นเก่าก็หมดทุกสิ่งทุกอย่างไม่ว่าใครก็ช่วยไม่ได้สมบัติต่าง ๆ ที่มีก็หมดไปทุกอย่างย่อมหรือวอดวายภายในวันเดียว หรือถ้าโชคร้ายหน่อยก็อาจจะสูญเสียภายในเวลาไม่กี่ชั่วโมง ดังเช่นว่าการเกิดไฟไหม้บ้าน แต่ถ้ามีบุญมาเพิ่มแล้วมากแล้ว ชีวิตก็จะสมปรารถนาในทุกสิ่งทุกอย่าง ดังพระพุทธเจ้าทรงตรัสว่าการประกอบเนื่อง ๆ ด้วยการดื่มสุราเป็นโทษที่ส่งผลชาตินี้แล้ว ยังส่งผลวิบากข้ามภพข้ามชาติ การดื่มสุราแม้แต่เทวดาและเทพเทวาทั้งหลายและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายก็ไม่สามารถที่จะช่วยได้และเป็นหนทางแห่งความเสื่อมโศกทรัพย์และยังเสื่อมจากสมบัติที่พึงได้ในปรโลกและ การเสื่อมจากนิพพานสมบัติ ดังนั้นเงินทองที่หามาได้แทนที่จะนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์แต่กลับนำมาใช้เพื่อทำร้าย

³² สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย สำนักงานคณะกรรมการ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค, โทษพิษภัยของสุรา และผลกระทบต่อสุขภาพทั้งตนเองและผู้ใกล้ชิด, สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

³³ เรื่องเดียวกัน.

³⁴ สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย สำนักงานคณะกรรมการ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค, โทษพิษภัยของสุรา และผลกระทบต่อสุขภาพทั้งตนเองและผู้ใกล้ชิด, สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.



สุขภาพร่างกายของตนเองด้วยการดื่มสุรา ฉะนั้นการดื่มสุรานี้จึงเป็นบ่อเกิดของความประมาทซึ่งผู้ประมาทเปรียบเสมือนผู้ที่ตายไปแล้วคือผู้นั้นได้ตายจากกุศลความดีทั้งหลายทั้งปวงและทางกฎหมายก็มีบทลงโทษและปรับโทษแก่ผู้ที่ดื่มสุราและเกิดการมีเมามาทำให้เกิดความเดือดร้อนแก่ผู้อื่นในด้านของกฎหมายแห่ง

มาตรา 378 ที่ว่าผู้ใดเสพสุราหรือของมีเมาอย่างอื่นจนเป็นเหตุให้ตนเมา มีความประพฤตินุญวาย หรือครองสติไม่ได้ขณะอยู่ในถนนสาธารณะ หรือสาธารณะสถาน ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ห้าพันบาทและในทางด้านกฎหมายแพ่งและพาณิชย์มาตรา 420 ในกรณีที่ญาติพี่น้องอาศัยอยู่ในบ้านเดียวกัน และมีพฤติกรรมของการดื่มสุราเมาอาละวาด ทำลายข้าวของ การลักขโมยสิ่งของและทำร้ายผู้คนในบ้าน ผู้อาศัยแจ้งความดำเนินคดีได้และจะต้องเป็นผู้ที่ได้รับความเสียหายจากการกระทำความผิดของคนเมาสุรา ผู้ที่กระทำความผิดดังกล่าวต้องเป็นผู้ที่กระทำการละเมิด ต้องชดใช้ค่าสินไหมทดแทนให้แก่ผู้เสียหายไม่ว่าจะเป็นความเสียหายทางทรัพย์สินหรือทางร่างกาย

สรุป

สุรา คือเครื่องดื่มที่มีเอทิลแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบที่สำคัญ โดยแอลกอฮอล์นี้มีฤทธิ์ที่ให้ผลต่อระบบของประสาทเพราะจะไปกดระบบประสาทส่วนกลางและสุรานี้เป็นสิ่งที่มิโทษต่อสุขภาพและเป็นภัยต่อสังคม กล่าวคือเมื่อดื่มเข้าไปแล้วจะทำให้เสียสติขาดการควบคุมตนเองเป็นเหตุก่อให้เกิดอุบัติเหตุและอาชญากรรมและการกระทำความผิดต่าง ๆ เกิดปัญหาด้านสุขภาพต่อบุคคล ครอบครัว สังคม และสังคมไทยมีการแพร่หลายของการดื่มสุราจนกลายเป็นส่วนหนึ่งของสังคมไปโดยปริยายเสมือนหนึ่งว่าเป็นสิ่งที่ถูกต้อง ดังเช่นในงานเลี้ยงต่าง ๆ ก็มักจะมีการเลี้ยงสุรา และมีการดื่มอวยพรด้วยสุรา เปรียบเสมือนว่าในสังคมยุคปัจจุบันนี้กำลังยอมรับเรื่องการดื่มสุราเป็นส่วนหนึ่งของสังคม เพราะเมื่อสังคมยอมรับย่อมส่งผลกระทบต่อกระดำเนินชีวิตของคนในสังคม

การดื่มสุรามิโทษทั้งในทางธรรมและทางโลก จัดเป็นบัญญัติ และศีล 5 โดยข้อสุดท้ายพระพุทธองค์ทรงตรัสว่าสำคัญที่สุดเพราะถ้าเมื่อใดที่ผู้คนทั้งหลายดื่มสุราอย่างหนักแล้วย่อมจะก่อให้เกิดโทษอย่างมหันต์และย่อมก่อให้เกิดขึ้นในศีลอีก 4 ข้อตามมา การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ย่อมมีผลต่ออวัยวะภายในของร่างกาย เป็นสาเหตุหลักในการเสียชีวิต มีทั้งผลเสียในระยะสั้นและระยะสะสม หากดื่มสุราติดต่อกันเป็นระยะเวลายาวนาน (ติดเหล้า) จะส่งผลอย่างแน่นอนกับระบบความจำ ระบบประสาท ระบบเลือด ความดัน และที่ส่งผลโดยตรงต่ออวัยวะในร่างกายคือ “ตับ” พิษภัยจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยังส่งผลกระทบต่อสมองที่รุนแรงขึ้นหากดื่มตั้งแต่อายุยังน้อย ฉะนั้นโทษของการดื่มสุราย่อมร้ายแรงทั้งสั้น และย่อมก่อให้เกิดความเสียหายในด้านต่าง ๆ อย่างมากมาย ไม่ว่าจะเป็นในด้านของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแก่ตนเองหรือแก่ผู้อื่น ดังนั้นการดื่มสุรานี้จึงเป็นบ่อเกิดของความประมาทซึ่งผู้ประมาทเปรียบเสมือนผู้ที่ตายไปแล้วคือผู้นั้นได้ตายจากกุศลความดีทั้งหลายทั้งปวง





เอกสารอ้างอิง

- มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. 2539.
- ธนิต อยู่โพธิ์. **อานิสงส์ศีล 5 บัญญัติสังคม**. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร: มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. 2539.
- นงนุช ใจชื่น และคณะ. สถานการณ์ ช่องว่างและโอกาสในการควบคุมการตลาดและการโฆษณา เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย. **วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข** ปีที่ 11 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2560.
- ปัญญา สระทองตรง. **ธรรมคดี**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา 2540.
- พงษ์ศักดิ์ อ้นมอย. “การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก การดื่มแบบเมาหัวราน้ำและผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์”. การวิจัยจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.). กรมสุขภาพจิต สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.). และศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.). 2553.
- พระครูโสภณสุทธิธรรม (คุณ โสภโณ). “ศึกษาผลสัมฤทธิ์การประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในการแก้ปัญหาการดื่มสุรา: ศึกษาเฉพาะกรณีวัดที่เข้าร่วมโครงการวัดปลอดสุรา อำเภอศรีณรงค์ จังหวัดสุรินทร์”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา**. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. 2555.
- พระสุชีพ วรญาโณ (อินทร์สำราญ). “การวิเคราะห์การพัฒนาคุณภาพสังคมด้วยการงดเว้นจากการดื่มสุราและเมรัยตามแนวพุทธปรัชญาเถรวาท”. **วิทยานิพนธ์ศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพุทธศาสนาและปรัชญา**. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย. 2558.
- พระธรรมโกศาจารย์ (พุทธทาสภิกขุ). **วิถีแห่งชีวิต**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ธรรมสภา 2545.
- พระราชบัญญัติสุรา พ.ศ. 2493. (แก้ไขเพิ่มเติมถึงพระราชกำหนดแก้ไขเพิ่มเติมพระราชบัญญัติสุรา. พ.ศ. 2493 (ฉบับที่ 7) พ.ศ.2556.
- พระราชบัญญัติจราจรทางบก ฉบับที่ 16 (พ.ศ. 2537) พ.ศ. 2522”. ราชกิจจานุเบกษา ธันวาคม 2537.
- พล้อย พรปรีชา. **อบายมุข 6**. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ 2530.
- ราชบัณฑิตยสถาน. **พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน 2525**. พิมพ์ครั้งที่ 6 กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์, 2539.



ไศภณสิริ ยุทธวิสุทธิ, อรัญญา บุญธรรม และคณะ, “การปรับพฤติกรรมการดื่มสุราในชุมชน”,
วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ปีที่ 27 ฉบับที่ 2 (มีนาคม - สิงหาคม
2559), 160-161.

สมเด็จพระมหาสมณเจ้ากรมพระยาวชิรญาณวโรรส. อธิบายธรรมวิภาค ปริจเฉทที่ 1.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาราชวิทยาลัย. 2534.

สำนักงานสถิติแห่งชาติกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม, การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของ
ประชากร พ.ศ. 2564.

สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบ. กรมควบคุมโรคกระทรวง
สาธารณสุข. พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551.

กรุงเทพมหานคร: สำนักงานกิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. 2551.

มัทนา พุกษะรัตนนท์. “ทิศทางการพัฒนาคุณภาพสุราชุมชน” [ออนไลน์]. แหล่งที่มา: อ้างใน
<http://www.lab.excise.go.th/group1/spirit/stype.htm>. สืบค้น 8 กรกฎาคม
2565

สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย สำนักงานคณะกรรมการ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรม
ควบคุมโรค. โทษพิษภัยของสุรา และผลกระทบต่อสุขภาพทั้งตนเองและผู้ใกล้ชิด.
สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. [ออนไลน์], แหล่งที่มา: อ้าง
ใน <http://www.a-dreamstudio.com>. สืบค้น 8 กรกฎาคม 2565.

